

Sảy thai tự nhiên như thế nào? Các dấu hiệu thường gặp

Được mang thai cũng như làm cho mẹ là hạnh phúc của mỗi cơ thể chị em phụ nữ, thế song có khoảng 10-15% nữ giới bị sảy thai tự nhiên trong 20 tuần đầu thai kỳ. Để tránh quá trình cố đáng tiếc này, PGS.TS.BS Nguyễn Đức Hình, Giám đốc Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện công lập Tâm Anh Hà Nội đã từng có những cung cấp cụ thể về nguyên do, dấu hiệu nhận biết cũng như biện pháp phòng chống sảy thai, phục vụ thời kỳ mang thai khỏe mạnh và an toàn trong bài viết sau đây.

Sảy thai thiên nhiên là gì?

Sảy thai thiên nhiên là hiện tượng mất đi thai nhi trong buồng tử cung trong khoảng 20 tuần trước hết của thai kỳ. Hiện tượng này không giống với vấn đề phá thai chủ động bằng thuốc, hoặc chỉ dẫn chấm dứt thời kỳ thai nghén của bác sĩ chuyên khoa vì lý vì chữa.

Sảy thai là không còn bào thai trong buồng tử cung tại 20 tuần đầu thời kỳ thai nghén

thống kê cho biết, có khoảng tầm 10-15% trường hợp bạn nữ bị sảy thai thiên nhiên. Nếu không tìm ra nguyên nhân chính xác, bạn nữ vẫn Nguy cơ bị sảy thai thiên nhiên lần tiếp trong mỗi lúc có thai kế tiếp. (1)

nguyên nhân gây sảy thai thiên nhiên

thất vọng, cảm giác đau, tuyệt vọng... là tâm lý của người chị em phụ nữ không may bị hư thai mà không rõ lý vì. Theo PGS.TS.BS Nguyễn Đức Hình, Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện công lập Tâm Anh Hà Nội, những lý bởi vì khiến bạn nữ không khó bị sảy thai tự nhiên thường bắt gặp nhất là: (2)

1. Lứa tuổi của mẹ bầu

tim hiểu cho rằng, chị em phụ nữ trong lứa tuổi sinh nở khi có bầu có số trường hợp rủi ro gặp biến cố sảy thai là 15%. Nếu như mang thai bên ngoài 35 tuổi, tỷ lệ rủi ro này sẽ gia tăng 25%. Có thai trên 40 tuổi, số trường hợp gia tăng 35%. Điều này đồng nghĩa với vấn đề độ tuổi mẹ bầu lúc mang thai càng rất lớn thì số trường hợp sảy thai càng cao bởi vì sự thay đổi nội tiết tố trong người.

2. Bất thường bị nhiễm sắc thể

đa số nguyên nhân gây ra sảy thai tự nhiên bắt nguồn từ không bình thường nhiễm sắc thể của phôi thai, khiến phôi thai chưa thể tiếp tục tiến triển như thời kỳ thai nghén khỏe mạnh thường thì.

[đa khoa thái hà](#)

[phòng khám đa khoa](#)

[cách pha thai](#)

[thuốc phá thai](#)

[hút thai co đau không](#)

[thuốc phá thai bao nhiêu tiền](#)

[pha thai an toan o dau](#)

[địa chỉ phá thai an toàn tại hà nội](#)

[hút thai bao nhiêu tiền](#)

[khám trĩ ở đâu hà nội](#)

[khám trĩ ở đâu tốt nhất hà nội](#)

[tri bệnh trĩ](#)

[chi phí cắt trĩ](#)

[bệnh viện nam khoa](#)

[tri tiểu rắt](#)

[bệnh xuất tinh sớm](#)

[chữa xuất tinh sớm ở đâu](#)

[chữa yếu sinh lý ở đâu](#)

[cắt bao quy đầu bệnh viện bình dân](#)

[chi phí cắt bao quy đầu](#)

[bao quy đầu](#)

[viêm quy đầu](#)

[hep bao quy đầu](#)

[địa chỉ khám phụ khoa tốt ở hà nội](#)

[đi khám phụ khoa](#)

[khám phụ khoa giá bao nhiêu](#)

[phụ khoa](#)

[chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt](#)

[chi phí đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[tư vấn bệnh phụ khoa](#)

[viêm lộ tuyến tử cung](#)

[chua benh sui mao ga o dau](#)

[chi phí xét nghiệm sùi mào gà](#)

[bệnh sùi mào gà ở nam](#)

[bệnh xã hội ở nữ giới](#)

[xet nghiem giang mai het bao nhieu tien](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[khám bệnh xã hội ở đâu](#)

[chữa giang mai ở đâu](#)

[cách chữa bệnh lậu đơn giản nhất](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách giá bao nhiêu](#)

[chữa hôi nách ở đâu tốt](#)

[trị hôi nách triệt để](#)

[chữa bệnh lậu ở đâu tốt nhất](#)

[chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[mun rộp sinh dục](#)

[gai sinh dục](#)

[bệnh nam khoa](#)

[cắt hẹp bao quy đầu ở đâu](#)

[cắt bao quy đầu ở đâu tốt](#)

3. Vấn đề ở tử cung

chị em có cấu trúc tử cung phát triển bất thường như tử cung cặp, tử cung có sừng... hoặc mắc một số bệnh lý sự liên quan tới tử cung như là lạc nội mạc tử cung, u xơ tử cung... cần tham khảo ý kiến bác sĩ để được trả lời, chỉ định để ý thai kỳ nghiêm ngặt bởi vì đây là đối tượng Có nguy cơ bị sảy thai từ vô cùng sớm.

không bình thường tử cung như tử cung cặp, tử cung có sừng là một trong số những tác nhân gây nên sảy thai

4. Thắc mắc ở nhau thai

một tỷ lệ quá trình sảy thai tự nhiên là bởi vấn đề của nhau thai. Lúc người mẹ bầu thiếu hormone Progesterone, nhau thai chưa thể bám vào niêm mạc tử cung sẽ không cung cấp không thiếu oxy và chất dưỡng chất cần thiết cho thai nhi, khiến cho bào thai chớ nên nuôi dưỡng để tiếp tục phát triển.

5. Biến đổi miễn dịch

Hiểu 1 biện pháp dễ dàng, lúc hệ miễn dịch cơ thể mẹ bầu vận động quá độ hay dưới mức so với bình thường sẽ tiếp diễn tình trạng được xem bào thai là vật lạ xâm nhập vào người (như vi khuẩn, virus), gây không cho phép cùng với bài tiết thai nhi.

6. Nhiễm trùng khi mang bầu

lúc có bầu, Nếu mà mẹ bầu nhiễm phải vi khuẩn hay vi khuẩn có hại như Rubella, lậu, bệnh giang mai, chlamydia, nấm, HIV... có khả năng khiến bào thai phát triển không bình thường.

Mẹ bầu bị viêm nhiễm khi có thai có rất nhiều nguy cơ bị sảy thai

7. Sử dụng thuốc trong thời kỳ thai nghén

các mẹ bầu có bệnh lý mãn tính phải áp dụng thuốc điều trị liên tục như đái đường, bệnh tuyến giáp, một số bệnh miễn dịch... Có nguy cơ sảy thai tổn kém hơn. Mẹ bầu cần vận dụng ý kiến chuyên gia về việc dùng thuốc chữa trị bệnh Trong thời gian mang thai để Dạng trừ nguyên nhân này.

8. Ngộ độc thực phẩm khi mang thai

vấn đề bị ngộ độc đồ ăn lúc có thai cũng có khả năng gây sảy thai. Do đó, mẹ bầu cần chỉ cần phải ăn món ăn được chế biến chín kỹ lưỡng, không ăn thực phẩm tái sống.

9. Sử dụng chất gây nghiện

thói quen sinh hoạt không lành mạnh, liên tiếp dùng những chất gây nghiện như rượu, bia, thuốc lá, cà phê... cũng là một trong số những nguyên nhân khiến cho mẹ bầu đối diện đối với Nguy cơ sảy thai sớm.

Hút thuốc lá và sử dụng các chất gây nghiện có thể dẫn đến sảy thai thiên nhiên

chuyên gia Nguyễn Đức Hình khuyên cáo, thời kỳ sắp mang thai cũng như trong thời kỳ mang thai, chị em phụ nữ nên không nên dùng những chất kích thích và nhóm món ăn gây hại cho thai nhi. Nếu mang bầu khi đã từng có tuổi, tốt hơn hết phụ nữ cần phải tham khảo ý kiến chuyên gia để được chỉ dẫn biện pháp chăm sóc cũng như theo dõi thời kỳ thai nghén, đảm bảo bào thai khỏe mạnh.

triệu chứng của sảy thai tự nhiên

bác sĩ Nguyễn Đức Hình cung cấp một số biểu hiện sảy thai theo tuần mà mẹ bầu cần phải chú ý để kịp thời nhận biết. (2)

Tuần 1 đến tuần 6 của thai kỳ

Đây là thời kỳ kíp thời, rất có khả năng rất nhiều bạn nữ chưa cảm nhận được cũng như chưa biết bản thân từng mang thai. Thời gian từ tuần một đến tuần 6, bào thai hiện đang trong quá trình hình thành phôi thai. Ở tuần thứ 6, kích cỡ thai nhi rơi vào khoảng tầm 4-7mm, với 1 hạt đậu xanh.

ở thời kỳ này, Hầu như mẹ bầu sẽ bị phải những dấu hiệu ốm nghén như buồn nôn, nôn, giảm cảm giác ngon khoang miệng, căng tức ngực... Đây là triệu chứng của 1 thai kỳ thông thường. Nếu mà phụ nữ thấy các dấu hiệu này dần biết mất, thay vào đó xuất hiện cơn cảm giác đau bụng đột ngột, người mệt mỏi, thiếu sức sống, ra huyết âm đạo... nữ giới cần đến ngay bệnh viện công lập để được xét nghiệm, làm các kiểm tra cấp thiết để có kết luận chính xác.

Từ tuần một tới tuần 6 Nếu mà mẹ bầu bị đau vùng bụng dưới đòi hỏi ngay bệnh viện công lập để được bác sĩ kiểm tra

Tuần 6 đến tuần 12 của thời kỳ thai nghén

Bước sang thời kỳ này, thai nhi đang tiến triển khá đầy đủ một số cơ quan như mắt, mũi, khoang miệng, tay, chân... thai nhi cũng đã từng có các phản xạ nhẹ như đạp hay duỗi chân, nhưng mẹ bầu chưa cảm giác được, chỉ có khả năng trông xuất hiện thông qua hình ảnh siêu âm.

ở thời kỳ này, Nếu như mẹ bầu có các cơn cảm giác đau bụng dưới, bị chuột rút Và mang đến xuất huyết âm đạo... rất nhiều chức năng mẹ bầu đã bị sảy thai thiên nhiên. Vì tình trạng chuột rút và chảy máu âm đạo là hiện tượng thường thấy tại 3 tháng đầu thời kỳ mang thai, lúc lượng hormone trong người mẹ bầu bị giảm sút trầm trọng.

Ngay lúc nhận biết dấu hiệu nhận biết này, mẹ bầu cần phải đến ngay bệnh viện đa khoa để được chuyên gia thăm khám Đem lại giải pháp khắc phục thích hợp.

Tuần 12 đến tuần 20 của thời kỳ thai nghén

Từ tuần thứ 12 trở đi, thai nhi từng phát triển dường như hoàn thiện, mẹ bầu có khả năng cảm nhận được một số cú đạp hoặc duỗi chân của con. Một số giác quan của bào thai cũng đã từng phát triển, Chính vì vậy Trong lúc này bố mẹ cần phải tăng cường trò chuyện cùng con.

Cho dù từng trải qua tam cá nguyệt ban đầu (3 tháng đầu của thai kỳ) tương đối miễn cảm, những triệu chứng ốm nghén không còn và Nguy cơ sảy thai cũng không cao đi, song mẹ bầu không nên chủ quan, lơ là những biểu hiện thất thường. Mẹ bầu nên tuyệt nhiên chú ý các dấu hiệu sau đây để tới ngay bệnh viện:

- cảm giác đau chỗ bụng dưới dữ dội;
- khó thở;
- chảy máu âm đạo;
- Chuột rút;
- khí hư.

ra máu "cô bé" lúc đang mang thai là biểu hiện sảy thai

lúc thấy có dịch tiết âm đạo, rất nhiều cặp đôi nhầm tưởng là vỡ ối – 1 triệu chứng của chuẩn bị sinh. Tuy nhiên, chuyên gia Nguyễn Đức Hình cho biết, giai đoạn này hiện đang khá sớm cùng với tử cung của mẹ bầu còn khá yếu nên chưa thể sinh nở. Hiện thực ghi nhận nhiều trường hợp sảy thai tự nhiên ở thời kỳ này, Do đó tránh Dạng trừ đang bị sảy thai. Tốt nhất, khi có dấu hiệu không bình thường, mẹ bầu nên tới ngay bệnh viện công lập để được bác sĩ chuyên khoa Sản khoa thăm khám, theo dõi cũng như khắc phục kịp thời.

Sảy thai thiên nhiên có nguy hại không?

Sảy thai không những nguy hiểm tiêu cực tới tâm lý, tinh thần mà lại chi phối trầm trọng đến Bản thân của chị em. Bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình cho biết, Nếu sảy thai mà không nên can thiệp điều trị kịp thời cũng như đúng biện pháp có khả năng Tạo ra những hậu quả nặng ở bạn nữ. (3)

rõ ràng là:

- hiện tượng ra máu có thể tràn vào khoang bụng, Nếu như xuất huyết nặng nề có khả năng khiến cho nữ giới choáng váng, nguy hiểm mạng sống Nếu mà không cấp cứu kịp thời.
- nhiều trường hợp bị sót mô bào thai trong tử cung sau lúc bị sảy thai. Bình thường, mô này có thể được bài tiết ra ngoài theo biện pháp thiên nhiên, tuy vậy vẫn có tình huống mô tồn tại trong cơ thể buộc cần phải can thiệp thủ thuật.
- Sảy thai thiên nhiên Nếu mà không định vị được tác nhân có khả năng gây nên sảy thai hàng ngày tại những lúc mang thai tiếp theo. Nếu hiện tượng sảy thai diễn ra 2-3 lần có thể dẫn tới chi phối xấu tới chức năng sinh dục, có thể gây nên bệnh vô sinh hiếm muộn ở phụ nữ. Hàng đầu Bởi vì thế, ngay từ lần sảy thai ban đầu, chị em cần phải xét nghiệm đối với bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được kiểm tra, chẩn đoán chuẩn xác căn nguyên để có chữa trị phù hợp.

cần làm thế nào lúc có dấu hiệu bị sảy thai tự nhiên?

Nếu như chẳng may bị phải những dấu hiệu của sảy thai thiên nhiên nêu trên, chị em phụ nữ đòi hỏi ngay bệnh viện đa khoa càng kịp thời càng tốt. Bác sĩ Sản khoa sẽ thực hiện xét nghiệm cùng với khiến các xét nghiệm quan trọng để có chẩn đoán chuẩn xác.

tâm lý chán nản sau sảy thai khiến cho mẹ bầu bỏ lỡ cơ hội có bầu lần nữa

Nếu mà chỉ là dấu hiệu dọa sảy thai, nữ giới hạn chế quá hoang mang, thay thế vào đó cần:

- giữ gìn tinh thần vui vẻ, thoải mái, không nên căng thẳng, stress quá mức;
- Có chế độ ăn uống, nghỉ ngơi khoa học, tránh những kích thích;
- Không Quan hệ Tình dục Trong lúc này;
- cung cấp đầy đủ dinh dưỡng cần thiết cho bào thai thông qua khẩu phần ăn thường xuyên. Phụ nữ cần phải vận dụng ý kiến chuyên gia để được chỉ định cung cấp các Kiểu vitamin tổng hợp vào thời gian cũng như liều lượng khoa học.

Nếu không may dấu hiệu đó là của sảy thai, chuyên gia Sản khoa sẽ tư vấn cho chị em phụ nữ giải pháp xử trí khoa học. Có thể là:

- Nếu như sảy thai thiên nhiên diễn ra tại một số tuần đầu tiên của thai kỳ: Để người tự xóa bỏ mô thai nhi 1 giải pháp tự nhiên, không nên can thiệp.
- Nếu mà bị sót mô bào thai trong người, chuyên gia sẽ chỉ dẫn dùng thuốc hay tiểu phẫu phù hợp để làm sạch sẽ buồng tử cung.

bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình chia sẻ thêm, thông thường sau khi sảy thai, nữ giới có khả năng xuất hiện bị đau nhiều cũng như xuất huyết âm đạo. Đó là dấu hiệu nhận biết thường thì, sẽ tự tan biến sau 1 thời gian. Tuy vậy, Nếu những cơn đau đớn càng trầm trọng cũng như xuất huyết âm hộ tổn kém hơn, nữ giới cần đến bệnh viện công lập ngay tức thì vì có thể có câu hỏi ở tử cung.

Sau sảy thai khoảng tầm 6 tuần, lúc đã từng phục hồi Sức khỏe và ổn định về tinh thần, chị em phụ nữ nên gặp bác sĩ Sản khoa để được xét nghiệm, tìm tác nhân chuẩn xác gây tình trạng thiên nhiên bị sảy

thai. Căn cứ vào đó, bác sĩ Sản khoa sẽ có chỉ định sắp cho lần mang bầu đến được an toàn, thai nhi được khỏe mạnh hơn.

phương pháp chẩn đoán cùng với chữa trị sau lúc bị sảy thai tự nhiên

lúc mẹ bầu có một số triệu chứng nghi ngờ bị sảy thai, chuyên gia sẽ chỉ định xét nghiệm vùng chậu cùng với siêu âm để định vị chắc hẳn có phải tình trạng sảy thai hay không. Nếu mà kết quả kết luận là sảy thai, cùng với tử cung của nữ giới không bị viêm nhiễm, bác sĩ chuyên khoa sẽ không chỉ định can thiệp điều trị, chỉ cần phải theo dõi cũng như tái thăm khám theo hẹn.

nhưng mà, Nếu tử cung của chị em cho thấy dấu hiệu nhận biết nhiễm trùng hay có thắc mắc bất thường khác biệt, bác sĩ chuyên khoa có thể chỉ dẫn thực hiện:

- sử dụng thuốc: chẳng hạn như thuốc Misoprostol để tử cung tự khôi lại.
- Nong cũng như nạo tử cung (D&C): thủ thuật gây giãn cổ tử cung để loại bỏ các mô bào thai còn sót lại trong tử cung một giải pháp nhẹ nhàng.

Tùy vào quá trình thăm khám cũng như kết quả xét nghiệm mà bác sĩ chuyên khoa sẽ có chỉ định chữa thích hợp

chuẩn bị có thai lại sau sảy thai thiên nhiên như vậy nào?

Sảy thai là quá trình cố đáng tiếc không cặp đôi nào mong đợi. Nếu như không may bị sảy thai, bạn nữ nên kịp thời sóc lại tinh thần Và giúp sự chuẩn bị kỹ để lần có bầu tiếp theo được khỏe mạnh. (4)

Muốn vậy, bạn nữ nên chú ý các vấn đề sau:

- Trao đổi đối với chuyên gia Sản khoa để được chỉ định khoảng thời gian Quan hệ vợ chồng để có con sau sảy thai phù hợp, cũng như chỉ định một số bước sắp sẵn sàng để bắt đầu 1 thời kỳ thai nghén mới.
- tuân theo lịch khám thai thường xuyên theo lịch hẹn của bác sĩ. Bình thường, Nếu đã có tiền sử sảy thai tại lần có bầu trước, phụ nữ sẽ được thu xếp lịch xét nghiệm thai dày đặc hơn để theo dõi nghiêm ngặt quá trình tiến triển của thai nhi.
- Thông báo với bác sĩ chuyên khoa về một số bệnh lý mà nữ giới gặp phải hay những Kiểu thuốc điều trị bệnh mà phụ nữ đang dùng để được hướng dẫn dùng đúng biện pháp trong thời kỳ mang thai.
- làm lối sống Lành mạnh, có chế mức độ bổ sung toàn bộ dinh dưỡng 1 giải pháp hợp lý, tránh xa những chất gây nghiện cùng với món ăn có hại cho người.

phòng ngừa Nguy cơ sảy thai thiên nhiên

Để tận hưởng một thời kỳ mang thai an toàn cũng như khỏe mạnh, bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình khuyến cáo mẹ bầu nên:

- không nên căng thẳng, luôn giữ gìn tinh thần được vui vẻ, thoải mái;
- Chỉ cần gây những công việc nhẹ nhàng, không khâu vá quần áo nặng, mọi vận động đứng lên hoặc ngồi xuống nên thận trọng;

- cung cấp toàn bộ một số chất dưỡng chất cần thiết cho thời kỳ thai nghén như protein, canxi, acid folic, vitamin cùng với chất xơ. Tuyệt đối ăn rất nhiều trái cây tươi và rau xanh để hạn chế bị đại tiện khó trong thai kỳ. Tuyệt đối không nên xa một số Loại thức ăn chế biến sẵn, nhiều dầu mỡ cùng với những chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá, cà phê...;
- giữ gìn mức cân trọng hợp lý khi mang bầu, vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được hướng dẫn bài luyện tập hoạt động phù hợp; Không tự tiện sử dụng bất kỳ Kiểu thuốc nào, tốt nhất là Misoprostol, Methotrexate, Retinoids, Ibuprofen. Tham khảo ý kiến chuyên gia trước khi sử dụng;
- Không Quan hệ Tình dục trong khoảng thời gian đầu để hạn chế kích ứng gây tử cung tăng thụ bóp. Vận dụng ý kiến bác sĩ về khoảng thời gian quan hệ với tần suất cùng với cường cấp độ thích hợp, vừa giữ hạnh phúc đời sống vợ chồng, vừa không nguy hiểm đến bào thai.
- tuân thủ lịch thăm khám thai theo chỉ dẫn của bác sĩ là việc làm cần thiết nhất.

Trang bị một số thông tin về thời kỳ mang thai là phương pháp giúp các đôi đôi có sự sắp
kỹ lưỡng và đầy đủ để thời kỳ mang thai xảy ra an toàn, khỏe mạnh

mang bầu cùng với khiếm mẹ là niềm hạnh phúc thiêng liêng của mọi người bạn nữ. Trung tâm Sản Phụ khoa, đội ngũ bệnh viện Tâm Anh hội tụ hệ thống bác sĩ Sản Phụ khoa giỏi tay nghề, có dày dặn kinh nghiệm, sở hữu đội ngũ máy siêu âm hiện đại như siêu âm 2D, 3D, 4D, siêu âm màu Doppler cùng không ít liệu pháp hiện đại... mang trên mình sứ mệnh chăm sóc, đồng hành cùng bạn nữ phục vụ Bản thân Chính Mình, chuẩn bị kỹ trước lúc có bầu, tận hưởng thời kỳ mang thai khỏe mạnh, sinh nở an toàn, mẹ tròn con vuông.

Để được tư vấn cũng như đặt lịch hẹn đối với các chuyên gia Sản khoa ở đội ngũ bệnh viện đa khoa Tâm Anh, bạn nữ vui lòng liên hệ đến: