

# Cách chữa trị bệnh trĩ nội ngoại tại nhà

trĩ là chứng bệnh có khả năng chữa trị được cũng như việc chữa trị bệnh trĩ nội, trĩ ngoại kịp thời khi cấp độ bệnh nhẹ giúp rút ngắn không ít khoảng thời gian chữa trị trĩ. Dưới đây là 16 biện pháp chữa trĩ nội ngoại ở nhà an toàn mà cotripro.vn tổng hợp được, mời Bạn cùng tham khảo nhé.

## xác định đúng Kiểu bệnh trĩ để chữa trĩ hiệu quả

bệnh trĩ có 2 Kiểu thường thấy tốt nhất là bệnh trĩ nội cũng như trĩ ngoại. Để chữa trị bệnh trĩ hữu hiệu trước nhất, Các bạn cần xác định đúng Dạng bệnh trĩ cũng như mức độ bệnh trĩ Bây giờ là nhẹ hoặc nặng để Do đó có biện pháp chữa thích hợp.

[chất lượng phòng khám thái hà](#)

[đa khoa thái hà](#)

[phòng khám đa khoa gần nhất](#)

[cắt trĩ ở đâu tốt](#)

[mổ trĩ ở đâu tốt nhất](#)

[chi phí phẫu thuật trĩ](#)

[địa chỉ phá thai an toàn ở hà nội](#)

[phòng khám phá thai](#)

[cách phá thai an toàn](#)

[chi phí cho 1 lần phá thai](#)

[phá thai bằng thuốc](#)

[cách phá thai tự nhiên](#)

[nạo phá thai](#)

[phá thai 1 tháng có ảnh hưởng gì không](#)

<https://iatiregistry.org/uploads/user/2022-07-26-083539.113013bacsikhamphukhoagioi.htm>

[khám nam khoa ở đâu tốt](#)

[khám bệnh yếu sinh lý ở đâu](#)

[địa chỉ cắt bao quy đầu](#)

[triệu chứng sùi mào gà](#)

[chi phí đốt sùi mào gà](#)

[cách chữa sùi mào gà tại nhà](#)

[chua sùi mào gà o đau](#)

[địa chỉ khám phụ khoa uy tín](#)

[chi phí chữa bệnh giang mai](#)

[bảng giá khám phụ khoa thái hà](#)

[tư vấn sức khỏe sinh sản](#)

[xét nghiệm giang mai ở đâu](#)

[khám bệnh xã hội](#)

[bệnh lậu khám ở đâu](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách ở đâu](#)

[trị hôi nách](#)

## định vị trĩ nội

Hai bạn có khả năng định vị bệnh trĩ nội dựa vào những dấu hiệu phổ biến như:

**Trĩ nội mức độ 1:** búi trĩ nội chưa sa ra bên ngoài, đi đại tiện xuất hiện máu tươi, Hai bạn có khả năng nhận thấy hơi đau đớn nhẹ khi rặn đại tiện. Đem lại dịch nhầy thấy (rất ít) ở khu vực hậu môn.

**bệnh trĩ nội độ 2:** búi trĩ sa ra ngoài lúc đi đại tiện, Sau đó tự thụt lên được. đại tiện ra máu đặc trưng hơn.

**trĩ nội độ 3:** búi trĩ sa ra ngoài lúc đi đại tiện, không tự thụt lên được, cần phải đẩy rất nhiều lần mới lên. Sa khóm trĩ không những diễn ra khi người bị bệnh đi cầu mà nó còn có thể diễn ra bất kỳ khi nào như: khi hoạt động quá sức, đứng hay ngồi Trong khi lâu, bị lo lắng căng thẳng, mệt mỏi, lúc dùng rượu bia...

**trĩ nội độ 4:** búi trĩ có Loại ngoằn ngoèo, liên tục sa ra bên ngoài, không tống vào được. Nếu như không nên chữa sớm, sa đám rối tĩnh mạch có thể gây ra những tai biến như: nhiễm khuẩn, sa nghẹt hậu môn trực tràng, tắc mạch, bệnh nứt kẽ hậu môn, ung thư trực tràng...

Hình ảnh khóm trĩ nội cấp độ 4 đối với kích cỡ không nhỏ, bệnh phát triển trầm trọng

## xác định bệnh trĩ ngoại

các biểu hiện khi mắc bệnh trĩ ngoại Hai bạn có khả năng thấy phải:

- bệnh trĩ ngoại thời kỳ sớm: **đám rối tĩnh mạch trở thành lân cận hậu môn trực tràng, sưng phồng lên**, căng bóng làm mất nếp nhăn thông thường của da cơ sở cận kề lỗ hậu môn trực tràng.
- giai đoạn tiếp theo, **đám rối tĩnh mạch sưng tấy**, ngoằn ngoèo.
- Rối đám rối tĩnh mạch phát triển thành các **cục máu đông ở trong**, **gây thuyên tắc**, đau, xuất huyết
- giai đoạn trầm trọng **búi trĩ bị viêm nhiễm** dẫn tới ngứa và đau đớn.

## Tự kiểm tra được coi có mắc bệnh trĩ không?

vùng thất lưng quay về phía gương, ngoài lại quan sát coi có bất cứ cục u hoặc khối lồi ra nào lân cận hậu môn trực tràng của Các bạn. Màu sắc khóm trĩ có thể là màu da thông thường, hay cũng có thể là màu tím, màu đỏ đậm hơn. Nếu mà Hai bạn ấn vào cục u, nó có thể cảm giác đau. Nếu mà Bạn đang bắt gặp hiện tượng như vậy, đó có khả năng là một búi trĩ ngoại.

Hãy chú ý coi có máu trên giấy vệ sinh không, sau lúc Hai bạn đi tiêu. Máu trĩ thường hay có màu đỏ tươi, chứ không phải màu thẫm (nếu máu đỏ thẫm có thể nó từng bài tiết ra từ nơi nào đó, tại sâu trong hệ thống tiêu hóa của bạn).

đối với đám rối tĩnh mạch nội, Hai bạn sẽ khó khăn xét nghiệm tại nhà Nếu mà không có thiết bị thích hợp. Hãy đến khám với bác sĩ chuyên khoa. Tại đây, chuyên gia cũng sẽ xét nghiệm thêm các lý bởi vì khác cũng có thể Tạo ra ra máu hậu môn trực tràng như ung thư ruột kết và polyp, do cả hai khối này cũng gây ra máu như trĩ.

► coi chi tiết: dấu hiệu nhận biết trĩ

căn cứ theo theo từng dấu hiệu trĩ nặng nề hoặc nhẹ khác nhau mà các cách điều trị bệnh trĩ nội ngoại ở nhà có khả năng sử dụng linh hoạt khác biệt nhau. Dưới đây là một số cách điều trị trĩ tại gia có khả năng áp dụng cho những trường hợp trĩ nội, bệnh trĩ ngoại hiệu quả, mời Các bạn cùng xem thêm.

## biện pháp chữa trị trĩ nội ngoại ở nhà không sử dụng thuốc

biện pháp chữa bệnh trĩ nội ngoại tại gia không áp dụng thuốc được tiến hành với cách thay đổi thói quen sống liên tục giúp cho người bị bệnh Dễ chịu hơn, trợ giúp hạn chế một số biểu hiện trĩ. Phương pháp này chỉ nên sử dụng đối với trường hợp trĩ nội ngoại mức độ nhẹ – bệnh trĩ mức độ 1. Đối với trĩ nội ngoại cấp độ nặng hơn thì cần phải kết hợp thêm các phương pháp chữa trị trĩ bằng thuốc để hữu hiệu sớm hơn.

### Ngâm hậu môn để chữa trĩ

Để suy giảm kích thích, giảm sút đau đớn cũng như khiến co những mạch máu khóm trĩ, Các bạn có khả năng ngâm hậu môn trong nước ấm từ 15 đến 30 phút, thực hiện 3 lần/ngày. Phương pháp khiến khá đơn giản, sắp một chậu nước ấm (đảm bảo nước ngập phần hông). Cho 1 muỗng cafe muối khuấy đều Rồi ngồi ngâm hậu môn trực tràng khóm trĩ vào chậu nước nóng tầm khoảng 30 phút.

phương pháp phòng trĩ ngay tại nhà đối với ngâm hậu môn trong nước ấm

nước ấm trộn muối tinh loãng là chất kháng khuẩn có thể giúp cho phòng ngừa viêm nhiễm, làm giảm cảm nhận ngứa ngáy bồng rát hậu môn trực tràng bởi bệnh trĩ dẫn tới hữu hiệu.

Ngâm hậu môn trực tràng cũng giúp cho giảm thiểu kích ứng co thắt cơ trực tràng, Từ đó suy giảm ảnh hưởng tới đám rối tĩnh mạch, đặc biệt là búi bệnh trĩ ngoại.

## dùng giấy vệ sinh mềm nhũn lúc đi WC

Giấy rửa ráy thô có thể khiến cho trĩ xước cùng với gây nên kích ứng da đất hơn. Để làm cho dịu cơn cảm giác đau cùng với suy giảm kích thích hậu môn trực tràng, hãy sử dụng khăn ẩm xiu hay giấy mềm nhũn để lau, thấm thấu nhẹ nhàng hậu môn trực tràng. Không lau mạnh, bởi vì có thể gây nên kích ứng hoặc làm cho bệnh trĩ xuất huyết cao hơn.

khí lau xong thực hiện rửa sạch sẽ hậu môn trực tràng và đám rối tĩnh mạch với nước nóng pha muối tinh loãng 1 lần nữa. Cùng với dùng khăn mềm nhũn thấm khô hậu môn Sau đó.

Gãi chỉ khiến tăng ra máu cùng với kích thích, Tạo ra thêm áp lực lên cho đám rối tĩnh mạch vốn từng xiu cùng với dễ bị thương tổn, xuất huyết của Các bạn. Điều này có khả năng gây nên viêm nhiễm trầm trọng hơn. Vì vậy, Các bạn tuyệt nhiên không gãi hậu môn trực tràng. Nếu bị ngứa ngáy không dễ chịu, có thể ngâm hậu môn với nước muối tinh loãng giúp giảm cơn ngứa ngáy.

## Chườm đá chữa trĩ ngay tại nhà

Bạn đặc biệt không chườm đá trực tiếp lên khóm trĩ. Thay vào đó, hãy áp dụng 1 chiếc khăn hoặc vải sạch mỏng bọc viên đá và chườm nhẹ nhàng vào khóm trĩ hậu môn trực tràng. Sau chườm đá Các bạn sẽ thấy một số sưng phù hậu môn và cảm giác ngứa ngáy không dễ chịu giảm sút hẳn. Chườm đá cũng giúp thắt các mạch cũng như cầm máu.

phương pháp chữa trị bệnh trĩ tại nhà bằng chườm đá lạnh

Chườm đá tốt nhất trong vài phút, 3-4 lần hàng ngày, không để Trong lúc dài bởi nó sẽ làm hồng vùng da của Bạn. Chườm đá lúc xuất hiện hậu môn lạnh cứng thì bỏ ra, chờ lúc chỗ da hậu môn ấm thông thường thì tiếp tục chườm.

thấm khô nhẹ nhàng hậu môn bằng khăn mềm sau lúc chườm đá. Biện pháp chữa trị bệnh trĩ này được không ít người bị bệnh áp

## Ngồi rửa ráy đúng phương pháp giúp cho chữa trị bệnh trĩ

Ngồi vệ sinh đúng phương pháp sẽ giảm thiểu áp lực lên những búi mao mạch bệnh trĩ, Do đó giúp cho hạn chế tình trạng căng giãn tĩnh mạch trĩ, hỗ trợ điều trị bệnh trĩ.

lúc ngồi vệ sinh Bạn cần phải đặt chân trên 1 chiếc ghế cao tầm 15cm để giúp cho Các bạn hạn chế sức căng cho trĩ. Đầu gối và vị trí hậu môn cần phải hình thành một góc 30 độ. Đây là phương pháp ngồi thư giãn Đem đến người bệnh bệnh trĩ đi vệ sinh để đơn giản hơn.

Ngồi rửa ráy đúng phương pháp là 1 mẹo điều trị trĩ ngay tại nhà

khí đi ngoài tránh mang điện thoại, sách, báo... vào nhà rửa ráy. Hãy tập trung đại tiện sớm nhất có thể để không nên bị thiếu máu rất nhiều.

## Ăn rất nhiều chất xơ giúp điều trị bệnh trĩ tại nhà hiệu quả

Ăn rất nhiều trái cây, rau xanh nhằm bổ sung chất xơ. Chất xơ có tính hút nước, làm phân xốp cũng như mềm giúp phân mềm và dẻo, dễ đi đại tiện hơn.

Để điều trị trĩ tại nhà, hãy ăn rất nhiều rau xanh cũng như chất xơ

Bên cạnh đó, chất xơ còn giúp kích thích thành ruột, khiến tăng nhu động ruột tăng tụt bóp để đẩy phân ra ngoài, Từ đó giúp người bị bệnh trĩ đi cầu dễ dàng hơn, tránh các dấu hiệu nhận biết trĩ. Chính vì vậy, ăn không ít rau xanh là 1 phương pháp chữa bệnh trĩ nội ngoại ở nhà hiệu quả tự nhiên mà Các bạn không nên bỏ lỡ.

một số Kiểu rau xanh, hoa quả hữu hiệu có lợi cho việc điều trị trĩ nội ngoại tại gia như:

- Rau xanh giúp nhuận tràng: rau lang, lá mồng tơi, rau đay
- Rau xanh giúp bổ máu: cải bó xôi (rau bina); dền đỏ; khoai tây; cà chua; khoai lang...
- trái cây có lợi như: thanh long, khoai lang, bưởi, đu đủ chín, chuối chín vàng...

## rối loạn lối sống tốt giúp cho trị trĩ nội ngoại ở nhà

Hãy thiết lập lại thói quen sống hợp lý để tăng cường Sức khỏe cùng với giúp sức chữa trị bệnh trĩ tại nhà hữu hiệu như:

Rèn luyện thể dục liên tiếp là một biện pháp chữa trị bệnh trĩ ngay tại nhà

- tránh một số công việc nặng nề trầm trọng nhọc.
- Tạo thói quen đi ngoài thường xuyên, vào 1 giờ cố định trong ngày. Nếu khó đi tiêu, phân rắn thì chia ra đi 2 lần mỗi ngày để suy giảm áp lực cho những mao mạch quanh hậu môn trực tràng.
- Ngủ đủ giấc từ 6 – 8 giờ/ngày. Tránh thức khuya.
- hoạt động, tập luyện thể thao thường xuyên hàng ngày bằng các bộ môn hoạt động từ từ như: dạo bộ, chạy bộ, thiền, Yoga...
- tránh căng thẳng, lo lắng, áp lực lâu ngày.
- ...

## chữa trị trĩ nội ngoại ở nhà bằng cách dân gian

ngoài mát cân bằng một số thói quen sinh hoạt liên tiếp, người bệnh có thể kết hợp một số giải pháp trị bệnh trĩ nội ngoại ở nhà bằng cây lá dân gian.

### phương pháp chữa trị trĩ nội tại gia với rau diếp cá

cách điều trị bệnh trĩ với rau diếp cá là phương thuốc dân gian đã được truyền lại từ lâu đời. Trong rau diếp cá có Quercetin – một dưỡng chất có lợi ích làm không nên sự giãn nở mao mạch bệnh trĩ, Bởi vậy tốt hơn khiến búi trĩ se nhỏ đi. Ngoài ra, Decanonyl Acetaldehyde trong rau diếp cá có Tác dụng như 1 chất kháng sinh tự nhiên giúp cho kháng khuẩn, phòng chống viêm nhiễm búi trĩ, giúp cho trĩ mau lành.

Trong Đông Y, rau diếp cá là vị thuốc có đặc tính mát cùng với nhuận tràng, giúp mát gan thanh nhiệt giải độc cơ thể, giúp cho bệnh nhân Điềm tốt táo bón, đi cầu đơn giản hơn, giảm thiểu những dấu hiệu nhận biết trĩ tại gia hiệu quả.